|  |
| --- |
| https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS8VeE2WFDmScC_B9SMOCor5yhfaHu4Zz9veTsUepJKp6uxsZbJWAhttps://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS8VeE2WFDmScC_B9SMOCor5yhfaHu4Zz9veTsUepJKp6uxsZbJWAMENU SUR 6 SEMAINES DE LA GARDERIE DÉCOUVERTEMenu du 19 février au 29 mars 2024 |
| LUNDI : POULET**19 111414**Riz frit au poulet,  Légumes et Lait | MARDI : VÉGÉ**20**Potage de légumes, sandwichs à la tartinade de tofu et lait | MERCREDI :PORC **21**Galettes de saucisses maison, couscous de blé, légumes et lait | JEUDI : VÉGÉ**22**Chili à la protéine végétal texturé, chip de tortillas et lait | VENDREDI : BOEUF**23 5118** Sauté de bœuf aux pêches, légumes, riz et lait |
| LUNDI : POULET**26**Penne au poulet et aux brocolis et lait | MARDI :VÉGÉ **27 22** Fallafel, couscous de blé, sauce tzatziki, légumes et lait | MERCREDI : PORC**28**Porc haché façon egg roll, salade de ramen et brocoli et lait | JEUDI : VÉGÉ**29**Tofu parmigiana, orge aux champignons et lait | VENDREDI: BOEUF**1**Hamburger, crudité et lait |
| LUNDI: POULET**4**Tortillas à la salade de poulet et lait | MARDI : VÉGÉ**5** Macaroni chinois au tofu et aux légumes avec lait | MERCREDI : PORC**6**Ragout de boulette, purée de pomme de terre, légumes et lait | JEUDI : VÉGÉ**7**Bâtonnets de tofu croustillant, légumes, orzo et lait | VENDREDI: BOEUF**8** Pain à la viande, légumes et lait |
| LUNDI: POULET**11**Poulet au beurre express, Riz, légumes et lait | MARDI : Poisson **12** Croque en thon et mini pizza hawaïenne, salade de maïs et de légumineuses avec lait | MERCREDI : PORC**13** Pâté Mexicain, légumes et lait | JEUDI : VÉGÉ**14**Tortillas de pois chiche ranch, salade de carottes et lait | VENDREDI: BŒUF**15**Spaghetti et lait |
| LUNDI: POULET **18**Divan de poulet, purée de pomme de terre et lait | MARDI : VÉGÉ**19 444**Jam balaya végétarien avec lait | MERCREDI :PORC **20**Brochettes de porc bbq, couscous de blé, légumes et lait | JEUDI : VÉGÉ**21**Tofu général tao, riz, légumes et lait | VENDREDI:BOEUF**22**Galettes de bœuf en sauce, purée de pomme de terre, légumes et lait |
| LUNDI: POULET**25**Sloppy joes au poulet haché et à la salsa, légumes et lait | MARDI :VÉGÉ**26** Cari de pois chiche, courge, riz et lait | MERCREDI : PORC**27**Côtelette de porc, purée de pomme de terre, légumes et lait | JEUDI : VÉGÉ**28**Fusili du jardin et lait | VENDREDI: BOEUF**29**Bœuf en pizza et lait |