|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| [https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS8VeE2WFDmScC_B9SMOCor5yhfaHu4Zz9veTsUepJKp6uxsZbJWAhttps://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS8VeE2WFDmScC_B9SMOCor5yhfaHu4Zz9veTsUepJKp6uxsZbJWA](http://www.google.ca/imgres?sa=X&biw=1366&bih=612&tbm=isch&tbnid=u1NzLEOQ1QJf7M:&imgrefurl=http://www.chefsteven.com/content/20-mai-2012-atelier-en-alimentation-vivante-dans-la-beauce&docid=8nJxU7D-BME2HM&imgurl=http://www.chefsteven.com/sites/quebecvivant.drupalgardens.com/files/media_crop/36/public/coeur-alimentation-vivante.jpg&w=280&h=240&ei=480MUqH1M4G4yQGoqIHoBw&zoom=1&ved=1t:3588,r:61,s:0,i:279&iact=rc&page=4&tbnh=175&tbnw=183&start=44&ndsp=21&tx=70&ty=56)MENU SUR 6 SEMAINES DE LA GARDERIE DÉCOUVERTE  Menu du 19 février au 29 mars 2024 | | | | |
| LUNDI : POULET  **19 111414**  Riz frit au poulet,  Légumes et Lait | MARDI : VÉGÉ  **20**  Potage de légumes, sandwichs à la tartinade de tofu et lait | MERCREDI :PORC  **21**  Galettes de saucisses maison, couscous de blé, légumes et lait | JEUDI : VÉGÉ  **22**  Chili à la protéine végétal texturé, chip de tortillas et lait | VENDREDI : BOEUF  **23 5118**  Sauté de bœuf aux pêches, légumes, riz et lait |
| LUNDI : POULET  **26**  Penne au poulet et aux brocolis et lait | MARDI :VÉGÉ  **27 22**    Fallafel, couscous de blé, sauce tzatziki, légumes et lait | MERCREDI : PORC  **28**  Porc haché façon egg roll, salade de ramen et brocoli et lait | JEUDI : VÉGÉ  **29**  Tofu parmigiana, orge aux champignons et lait | VENDREDI: BOEUF  **1**  Hamburger, crudité et lait |
| LUNDI: POULET  **4**  Tortillas à la salade de poulet et lait | MARDI : VÉGÉ  **5**  Macaroni chinois au tofu et aux légumes avec lait | MERCREDI : PORC  **6**  Ragout de boulette, purée de pomme de terre, légumes et lait | JEUDI : VÉGÉ  **7**  Bâtonnets de tofu croustillant, légumes, orzo et lait | VENDREDI: BOEUF  **8**  Pain à la viande, légumes et lait |
| LUNDI: POULET  **11**  Poulet au beurre express,  Riz, légumes et lait | MARDI : Poisson  **12**  Croque en thon et mini pizza hawaïenne, salade de maïs et de légumineuses avec lait | MERCREDI : PORC  **13**  Pâté Mexicain, légumes et lait | JEUDI : VÉGÉ  **14**  Tortillas de pois chiche ranch, salade de carottes et lait | VENDREDI: BŒUF  **15**  Spaghetti et lait |
| LUNDI: POULET  **18**  Divan de poulet, purée de pomme de terre et lait | MARDI : VÉGÉ  **19 444**  Jam balaya végétarien avec lait | MERCREDI :PORC  **20**  Brochettes de porc bbq, couscous de blé, légumes et lait | JEUDI : VÉGÉ  **21**  Tofu général tao, riz, légumes et lait | VENDREDI:BOEUF  **22**  Galettes de bœuf en sauce, purée de pomme de terre, légumes et lait |
| LUNDI: POULET  **25**  Sloppy joes au poulet haché et à la salsa, légumes et lait | MARDI :VÉGÉ  **26**  Cari de pois chiche, courge, riz et lait | MERCREDI : PORC  **27**  Côtelette de porc, purée de pomme de terre, légumes et lait | JEUDI : VÉGÉ  **28**  Fusili du jardin et lait | VENDREDI: BOEUF  **29**  Bœuf en pizza et lait |